



PROGRAMMATION DES RANDONNEES PEDESTRES

Janvier / Février 2023

| Mois | Jour | Départ | P | Secteurs prévus | IBP | P Départ rando | Animateur | Co-voiturage par véhicule |
|------|------|--------|---|---|-----|-----------------------|-----------|---------------------------|
| Janv | 6 | 8h30 | V | Romanèche Cize Bois du Fayet 18,5km 651m | 71 | Belvédère | DG | 15 |
| | 13 | 8h30 | C | Charinaz Résignel Fromente 21km 570m | 71 | | JHP | 12 |
| | 20 | 8h30 | C | Treffort Cuisiat Cellia 18,3km 840m | 84 | Mairie | AJ+CB | 10 |
| | 27 | 8h30 | V | Poncieux Cornelle St Jérôme 17km 900m | 86 | | GB | 21 |
| Févr | 3 | 8h30 | C | Racouse Corveissiat Lavillat 19,2km 610m | 70 | | JHP | 15 |
| | 10 | 8h30 | V | Cerdon Labalme Cepriat 17,5km 850m | 84 | Park. des randonneurs | AJ+CB | 18 |
| | 17 | 8h30 | V | Jujurieux Poncieux Breignes 18,2km 620m | 72 | Musée | AJ+CB | 19 |
| | 24 | 8h30 | V | Cleyzieu Croix de la Montagne Golet d'Ars 18km 815m | 81 | | GB | 27 |

Co-voiturage :

Parkings : V (Vennes) – C (Cimetière) – SD (Gymnase de St Denis)

Le calcul des frais est établi par véhicule.

Animateurs :

| | | |
|---------------------|-----|----------------|
| Beaudoux Véronique | VB | 06 75 61 67 50 |
| Bonnat Guy | GB | 07 82 24 54 18 |
| Guillard Dominique | DG | 06 80 13 59 45 |
| Juillet Alain | AJ | 06 22 74 32 33 |
| Payre Jacques Henri | JHP | 06 45 48 68 12 |

Indice d'effort (IBP)

| | | |
|--------|----------|-----------------|
| Vert | 0 à 25 | Facile |
| Bleu | 26 à 50 | Assez facile |
| Orange | 51 à 75 | Peu difficile |
| Rouge | 76 à 100 | Assez difficile |
| Noir | >100 | Difficile |